



PLAN ZAJĘĆ – Konsultant ds. dietetyki sem. 1,2

Wszystkie zajęcia odbywają się w ZSO im. M. Kopernika, Katowice, Sienkiewicza 74

data	godzina	przedmiot	nauczyciel
28.09.19	8:00-8:45	Suplementy w diecie	B. Bachowska
28.09.19	8:50-9:35	Suplementy w diecie	B. Bachowska
28.09.19	9:40-10:25	Suplementy w diecie	B. Bachowska
28.09.19	10:30-11:15	Suplementy w diecie	B. Bachowska
28.09.19	11:20-12:05	Podstawy BHP	P. Koterba
28.09.19	12:10-12:55	Podstawy BHP	P. Koterba
28.09.19	13:00-13:45	Podstawy BHP	P. Koterba
28.09.19	13:50-14:35	Podstawy BHP	P. Koterba
28.09.19	14:40-15:25	Podstawy BHP	P. Koterba
28.09.19	15:30-16:15	Podstawy BHP	P. Koterba
28.09.19	16:20-17:05		
28.09.19	17:10-17:55		
28.09.19	18:00-18:45		
28.09.19	18:50-19:35		
29.09.19	8:00-8:45	Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych	J. Bester
29.09.19	8:50-9:35	Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych	J. Bester
29.09.19	9:40-10:25	Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych	J. Bester
29.09.19	10:30-11:15	Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych	J. Bester
29.09.19	11:20-12:05	Tworzenie indyw. programu odchudzające	J. Bester
29.09.19	12:10-12:55	Tworzenie indyw. programu odchudzające	J. Bester
29.09.19	13:00-13:45	Tworzenie indyw. programu odchudzające	J. Bester
29.09.19	13:50-14:35	Tworzenie indyw. programu odchudzające	J. Bester
29.09.19	14:40-15:25		
29.09.19	15:30-16:15		
29.09.19	16:20-17:05		
29.09.19	17:10-17:55		
29.09.19	18:00-18:45		
29.09.19	18:50-19:35		



PLAN ZAJĘĆ – Konsultant ds. dietetyki sem. 1,2

data	godzina	przedmiot	nauczyciel
19.10.19	8:00-8:45	Planowanie diety odchudzającej	J. Bester
19.10.19	8:50-9:35	Planowanie diety odchudzającej	J. Bester
19.10.19	9:40-10:25	Planowanie diety odchudzającej	J. Bester
19.10.19	10:30-11:15	Planowanie diety odchudzającej	J. Bester
19.10.19	11:20-12:05	Tworzenie indyw. programu odchudzającego	J. Bester
19.10.19	12:10-12:55	Tworzenie indyw. programu odchudzającego	J. Bester
19.10.19	13:00-13:45	Tworzenie indyw. programu odchudzającego	J. Bester
19.10.19	13:50-14:35	Tworzenie indyw. programu odchudzającego	J. Bester
19.10.19	14:40-15:25		
19.10.19	15:30-16:15		
19.10.19	16:20-17:05		
19.10.19	17:10-17:55		
19.10.19	18:00-18:45		
19.10.19	18:50-19:35		
20.10.19	8:00-8:45	Planowanie diety odchudzającej	J. Bester
20.10.19	8:50-9:35	Planowanie diety odchudzającej	J. Bester
20.10.19	9:40-10:25	Planowanie diety odchudzającej	J. Bester
20.10.19	10:30-11:15	Planowanie diety odchudzającej	J. Bester
20.10.19	11:20-12:05	Tworzenie indyw. programu odchudzającego	J. Bester
20.10.19	12:10-12:55	Tworzenie indyw. programu odchudzającego	J. Bester
20.10.19	13:00-13:45	Tworzenie indyw. programu odchudzającego	J. Bester
20.10.19	13:50-14:35	Tworzenie indyw. programu odchudzającego	J. Bester
20.10.19	14:40-15:25		
20.10.19	15:30-16:15		
20.10.19	16:20-17:05		
20.10.19	17:10-17:55		
20.10.19	18:00-18:45		
20.10.19	18:50-19:35		



PLAN ZAJĘĆ – Konsultant ds. dietetyki sem. 1,2

data	godzina	przedmiot	nauczyciel
16.11.19	8:00-8:45	Antagonistyczne działanie ośrodków głodu i sytości	B. Bachowska
16.11.19	8:50-9:35	Antagonistyczne działanie ośrodków głodu i sytości	B. Bachowska
16.11.19	9:40-10:25	Antagonistyczne działanie ośrodków głodu i sytości	B. Bachowska
16.11.19	10:30-11:15	Antagonistyczne działanie ośrodków głodu i sytości	B. Bachowska
16.11.19	11:20-12:05	Suplementy w diecie	B. Bachowska
16.11.19	12:10-12:55	Suplementy w diecie	B. Bachowska
16.11.19	13:00-13:45	Suplementy w diecie	B. Bachowska
16.11.19	13:50-14:35	Suplementy w diecie	B. Bachowska
16.11.19	14:40-15:25		
16.11.19	15:30-16:15		
16.11.19	16:20-17:05		
16.11.19	17:10-17:55		
16.11.19	18:00-18:45		
16.11.19	18:50-19:35		
17.11.19	8:00-8:45	Planowanie diety odchudzającej	J. Bester
17.11.19	8:50-9:35	Planowanie diety odchudzającej	J. Bester
17.11.19	9:40-10:25	Planowanie diety odchudzającej	J. Bester
17.11.19	10:30-11:15	Planowanie diety odchudzającej	J. Bester
17.11.19	11:20-12:05	Tworzenie indyw. programu odchudzającego	J. Bester
17.11.19	12:10-12:55	Tworzenie indyw. programu odchudzającego	J. Bester
17.11.19	13:00-13:45	Tworzenie indyw. programu odchudzającego	J. Bester
17.11.19	13:50-14:35	Tworzenie indyw. programu odchudzającego	J. Bester
17.11.19	14:40-15:25		
17.11.19	15:30-16:15		
17.11.19	16:20-17:05		
17.11.19	17:10-17:55		
17.11.19	18:00-18:45		
17.11.19	18:50-19:35		



PLAN ZAJĘĆ – Konsultant ds. dietetyki sem. 1,2

data	godzina	przedmiot	nauczyciel
30.11.19	8:00-8:45	Planowanie diety odchudzającej	J. Bester
30.11.19	8:50-9:35	Planowanie diety odchudzającej	J. Bester
30.11.19	9:40-10:25	Planowanie diety odchudzającej	J. Bester
30.11.19	10:30-11:15	Planowanie diety odchudzającej	J. Bester
30.11.19	11:20-12:05	Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych	J. Bester
30.11.19	12:10-12:55	Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych	J. Bester
30.11.19	13:00-13:45	Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych	J. Bester
30.11.19	13:50-14:35	Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych	J. Bester
30.11.19	14:40-15:25		
30.11.19	15:30-16:15		
30.11.19	16:20-17:05		
30.11.19	17:10-17:55		
30.11.19	18:00-18:45		
30.11.19	18:50-19:35		
01.12.19	8:00-8:45	Planowanie diety odchudzającej	J. Bester
01.12.19	8:50-9:35	Planowanie diety odchudzającej	J. Bester
01.12.19	9:40-10:25	Planowanie diety odchudzającej	J. Bester
01.12.19	10:30-11:15	Planowanie diety odchudzającej	J. Bester
01.12.19	11:20-12:05	Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych	J. Bester
01.12.19	12:10-12:55	Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych	J. Bester
01.12.19	13:00-13:45	Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych	J. Bester
01.12.19	13:50-14:35	Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych	J. Bester
01.12.19	14:40-15:25		
01.12.19	15:30-16:15		
01.12.19	16:20-17:05		
01.12.19	17:10-17:55		
01.12.19	18:00-18:45		
01.12.19	18:50-19:35		



PLAN ZAJĘĆ – Konsultant ds. dietetyki sem. 1,2

data	godzina	przedmiot	nauczyciel
25.01.20	8:00-8:45	Planowanie diety odchudzającej	J. Bester
25.01.20	8:50-9:35	Planowanie diety odchudzającej	J. Bester
25.01.20	9:40-10:25	Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych	J. Bester
25.01.20	10:30-11:15	Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych	J. Bester
25.01.20	11:20-12:05	Tworzenie indyw. programu odchudzające	J. Bester
25.01.20	12:10-12:55	Tworzenie indyw. programu odchudzające	J. Bester
25.01.20	13:00-13:45	Tworzenie indyw. programu odchudzające	J. Bester
25.01.20	13:50-14:35	Tworzenie indyw. programu odchudzające	J. Bester
25.01.20	14:40-15:25	Tworzenie indyw. programu odchudzające	J. Bester
25.01.20	15:30-16:15	Tworzenie indyw. programu odchudzające	J. Bester
25.01.20	16:20-17:05		
25.01.20	17:10-17:55		
25.01.20	18:00-18:45		
25.01.20	18:50-19:35		
26.01.20	8:00-8:45		
26.01.20	8:50-9:35		
26.01.20	9:40-10:25		
26.01.20	10:30-11:15		
26.01.20	11:20-12:05	Suplementy w diecie	B. Bachowska
26.01.20	12:10-12:55	Suplementy w diecie	B. Bachowska
26.01.20	13:00-13:45	Suplementy w diecie	B. Bachowska
26.01.20	13:50-14:35	Suplementy w diecie	B. Bachowska
26.01.20	14:40-15:25	Suplementy w diecie	B. Bachowska
26.01.20	15:30-16:15	Suplementy w diecie	B. Bachowska
26.01.20	16:20-17:05	Antagonistyczne działanie ośrodków głodu i sytości	B. Bachowska
26.01.20	17:10-17:55	Antagonistyczne działanie ośrodków głodu i sytości	B. Bachowska
26.01.20	18:00-18:45	Antagonistyczne działanie ośrodków głodu i sytości	B. Bachowska
26.01.20	18:50-19:35	Antagonistyczne działanie ośrodków głodu i sytości	B. Bachowska



PLAN ZAJĘĆ – Konsultant ds. dietetyki sem. 1,2

data	godzina	przedmiot	nauczyciel
01.02.20	8:00-8:45	Podstawy BHP	P. Koterba
01.02.20	8:50-9:35	Podstawy BHP	P. Koterba
01.02.20	9:40-10:25	Podstawy BHP	P. Koterba
01.02.20	10:30-11:15	Podstawy BHP Egzamin	P. Koterba
01.02.20	11:20-12:05	Antagonistyczne działanie ośrodków głodu i sytości	B. Bachowska
01.02.20	12:10-12:55	Antagonistyczne działanie ośrodków głodu i sytości Egzamin	B. Bachowska
01.02.20	13:00-13:45	Suplementy w diecie	B. Bachowska
01.02.20	13:50-14:35	Suplementy w diecie Egzamin	B. Bachowska
01.02.20	14:40-15:25		
01.02.20	15:30-16:15		
01.02.20	16:20-17:05		
01.02.20	17:10-17:55		
01.02.20	18:00-18:45		
01.02.20	18:50-19:35		
02.02.20	8:00-8:45	Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych	J. Bester
02.02.20	8:50-9:35	Planowanie żywienia w profilaktyce chorób cywilizacyjnych Egzamin	J. Bester
02.02.20	9:40-10:25	Planowanie diety odchudzającej	J. Bester
02.02.20	10:30-11:15	Planowanie diety odchudzającej Egzamin	J. Bester
02.02.20	11:20-12:05	Tworzenie indyw. programu odchudzające	J. Bester
02.02.20	12:10-12:55	Tworzenie indyw. programu odchudzają Eg	J. Bester
02.02.20	13:00-13:45		
02.02.20	13:50-14:35		
02.02.20	14:40-15:25		
02.02.20	15:30-16:15		
02.02.20	16:20-17:05		
02.02.20	17:10-17:55		
02.02.20	18:00-18:45		
02.02.20	18:50-19:35		