

PLAN ZAJĘĆ Technik masaży: semestr 1

	Zjazd	SEM 1	SEM 1	SEM 1
		Piątek	Sobota	Niedziela
1	08:00 - 08:45		J.angielski B.Nizio	Wykonanie masażu prozdrowotnego
2	08:50 - 09:35		J.angielski B.Nizio	Wykonanie masażu prozdrowotnego
3	09:40 - 10:25		J.migowy E.Hanulak	
4	10:30 - 11:15		J.migowy E.Hanulak	
5	11:20 - 12:05		BHP i pierwsza pomoc K. Dudek	
6	12:10 - 12:55		BHP i pierwsza pomoc K. Dudek	
7	13:00 - 13:45		Podsta.anatomii czlowieka K.Dudek	
8	13:50 - 14:35		Podsta.anatomii czlowieka K.Dudek	
9	14:40 - 15:25		Podsta.anatomii czlowieka K.Dudek	
10	15:30 - 16:15	Podstawy masażu	Podsta.anatomii czlowieka K.Dudek	
11	16:20 - 17:05	Podstawy masażu	Podsta.anatomii czlowieka K.Dudek	
12	17:10 - 17:55	Podstawy masażu	Podsta.anatomii czlowieka K.Dudek	
13	18:00 - 18:45	Podstawy masażu		
14	18:55-19:40	Podstawy masażu		
15	19.40- 20.25			