

Zadanie egzaminacyjne

Informacje o pacjentce

76-letnia Maria Jasińska od wczoraj jest pacjentką oddziału wewnętrznego szpitala miejskiego. Kilka lat temu rozpoznano u niej przewlekłą obturacyjną chorobę płuc (POChP).

Jest osobą leżącą w łóżku, podczas wysiłku zgłasza duszność. U pacjentki zaobserwowano często występujące kilkuminutowe napady męczącego kaszlu, kończące się odkrztuszaniem wydzieliny śluzowej. Jest zaniedbana higienicznie, ma długie i brudne paznokcie u stóp. Na powierzchni bocznej lewego podudzia pojawił się czyrak. Lekarz zlecił wykonywanie pacjentce na czyrak okładów ciepłych (rozgrzewających) z użyciem 70 % alkoholu etylowego. Na powierzchni grzbietowej lewej ręki pacjentka ma założone wkłucie obwodowe (wenflon).

Na fantomie osoby dorosłej leżącej w łóżku wykonaj:

- mycie i oklepywanie pleców,
- mycie kończyn dolnych z obcięciem paznokci u stóp,

a następnie

- zmień poszwę na kocu z pacjentką leżącą w łóżku,
- załóż okład ciepły (rozgrzewający) na czyrak znajdujący się po stronie bocznej lewego podudzia.

Wszystkie czynności wykonaj zgodnie z zasadami i procedurami, uwzględniając przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomię pracy. Traktuj fantom jak pacjentkę, niezbędne informacje przekazuj cicho, tak, aby nie przeszkadzać innym zdającym. Przybory, środki i sprzęt niezbędne do wykonania zadania znajdują się w magazynie i na stanowisku egzaminacyjnym. Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy.

Wypełnij *Kartę indywidualnej pielęgnacji pacjenta* i potwierdź w niej wykonane zabiegi.

Podpisy w odpowiednich miejscach na karcie złóż w postaci parafek (nieczytelnych podpisów - nie wpisuj swojego nazwiska). Datę i godziny wpisz zgodnie ze stanem faktycznym w dniu egzaminu.

Po zakończeniu pracy arkusz egzaminacyjny pozostaw na stoliku.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenię podlegać będą 2 rezultaty:

- zmieniona poszwa na kocu pacjentce leżącej w łóżku,
- Karta indywidualnej pielęgnacji pacjenta

oraz

przebieg mycia i oklepywania pleców, mycia kończyn dolnych z obcięciem paznokci u stóp, założenia okładu ciepłego (rozgrzewającego) na czyrak znajdujący się po stronie bocznej lewego podudzia pacjentce leżącej w łóżku.

Karta indywidualnej pielęgnacji pacjenta

Imię i nazwisko:

Wiek:

Oddział/placówka:

Data wykonania czynności:

Zabiegi higieniczno-pielęgnacyjne	Godzina	Parafka	Zabiegi higieniczno-pielęgnacyjne	Godzina	Parafka
Toaleta jamy ustnej z użyciem środka leczniczego			Założenie/zmiana pieluchomajtek		
Mycie zębów			Zmiana koszuli nocnej/piżamy		
Mycie głowy			Opróżnienie i wymiana worka na mocz		
Słanie łóżka/prześcienie łóżka			Golenie zarostu na twarzy		
Mycie krocza			Zmiana pozycji ułożeniowej		
Mycie twarzy, szyi, uszu			Oklepywanie pleców		
Mycie kończyn górnych			Założenie kompresu żelowego ciepłego		
Mycie klatki piersiowej			Założenie kompresu żelowego zimnego		
Mycie brzucha			Założenie okładu zimnego		
Mycie pleców			Założenie okładu ciepłego		
Mycie pośladków			Wymiana worka stomijnego		
Mycie kończyn dolnych			Założenie czepca przeciwwszawicznego		
Zmiana poszewki/poszewek na poduszce/poduszkach			Zmiana prześcieradła		
Zmiana poszwy			Zmiana podkładu płóciennego		
Obcinanie paznokci			Zmiana podkładu nieprzemakalnego		
Zastosowanie udogodnień			Przesadzanie z łóżka na wózek inwalidzki		
Karmienie przez zgłębnik			Pomiar ciśnienia tętniczego krwi		

Wskazania dla ośrodków egzaminacyjnych dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych do egzaminu praktycznego w kwalifikacji

Tabela 1. Powiązanie kwalifikacji z zawodami

Symbol kwalifikacji	Nazwa kwalifikacji	Symbol cyfrowy zawodu	Nazwa zawodu
MED.03	Świadczenie usług pielęgnacyjno-opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej	532102	Opiekun medyczny

Opis wyposażenia ośrodka egzaminacyjnego

- Miejsce egzaminowania** - pomieszczenie wyposażone w jednoosobowe stanowiska egzaminacyjne zapewniające samodzielne wykonanie zadania egzaminacyjnego, spełniające wymagania wynikające z przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska.

Tabela 2. Wyposażenie miejsca egzaminowania

Lp.	Wyposażenie dodatkowe i uzupełniające	Jednostka miary	Liczba
1.	Stolik i krzesła dla zespołu nadzorującego	szt.	w zależności od składu zespołu
2.	Stolik i krzesło dla obserwatora	szt.	1
3.	Tablica szkolna/plansza oraz kreda/pisak do zapisania czasu rozpoczęcia i zakończenia pracy zdających	szt.	1
4.	Zegar	szt.	1
5.	Apteczka	szt.	1
6.	Kosz na odpadki	szt.	1
7.	Długopis (zapasowy dla zdających)	szt.	wg potrzeb
8.	Identyfikator dla zdającego (wyłącznie z numerem stanowiska)	szt.	= liczbie zdających na zmianie
9.	Identyfikator dla zespołu nadzorującego (wyłącznie z napisem: PRZEWODNICZĄCY ZESPOŁU NADZORUJĄCEGO lub EGZAMINATOR)	szt.	dla każdej osoby
10.	Identyfikator dla obserwatora (wyłącznie z napisem: OBSERWATOR)	szt.	1
11.	Identyfikator dla asystenta technicznego (wyłącznie z napisem: ASYSTENT)	szt.	1

2. Opis stanowiska egzaminacyjnego:

W skład stanowiska egzaminacyjnego wchodzi:

- **stanowisko do pisania** - stolik i krzesło;
- **indywidualne stanowisko do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych** o powierzchni umożliwiającej ustawienie łóżka szpitalnego, szafki przyłóżkowej, krzesła oraz parawanu, ze swobodnym dostępem zdającego z 3 stron łóżka. Stałe i podstawowe wyposażenie stanowiska stanowią: łóżko szpitalne z wyposażeniem (szafka przyłóżkowa, taboret, krzesło) i pielęgnacyjny fantom osoby dorosłej do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych. Powierzchnia stanowiska powinna zapewnić zdającemu swobodne wykonanie wszystkich czynności, z dostępem z trzech stron do łóżka, a tym samym do podopiecznego. **Na potrzeby egzaminu należy przygotować zaścielone łóżko wyposażone w prześcieradło, poduszkę dużą w poszewce, poduszkę małą typu „jasiek” w poszewce, koc w poszwie. W łóżku w pozycji półwysokiej leży fantom dorosłego człowieka płci żeńskiej ubrany w zapiętą/zawiazaną koszulę nocną. Po stronie bocznej/na powierzchni bocznej lewego podudzia (ok. 10 cm powyżej stawu skokowego) przymocować przyklepic o wymiarach: 4 cm x 2,5 cm z napisem „CZYRAK”. Na powierzchni grzbietowej lewej ręki przymocowany jest przyklepcem gazik o wymiarach 5 cm x 5 cm. Łóżka nie są osłonięte parawanami.** Stanowisko należy tak usytuować, aby zapewnić zdającemu łatwy dostęp do źródła zimnej i ciepłej wody.

Stanowiska wspólne dla kilku zdających:

- **magazyn sprzętu, przyborów i środków pielęgnacyjnych** – pomieszczenie lub wydzielony fragment pomieszczenia wyposażony w regał lub szafę; może to być ciąg szafek, stołów, na których zostaną zgromadzone materiały, środki, przybory i sprzęt niezbędny do wykonania zadania egzaminacyjnego;
- **stanowisko do mycia rąk** – pomieszczenie lub wydzielony fragment pomieszczenia wyposażony w umywalkę z bieżącą ciepłą i zimną wodą, pojemniki z mydłem w płynie i preparatem do dezynfekcji rąk, zasobnik z ręcznikami jednorazowymi, kosz na odpady komunalne wyłożony workiem np. czarnym;
- **stanowisko do dezynfekcji sprzętu i przyborów** – pomieszczenie lub wydzielony fragment, gdzie znajduje się pojemnik z wodą, z napisem *Roztwór środka do dezynfekcji narzędzi i sprzętu*, data przygotowania roztworu – wpisana data egzaminu;
- **brudownik** - pomieszczenie lub wydzielony fragment pomieszczenia gdzie zdający odnoszą kosze z brudną bielizną pościelową i osobistą podopiecznego, zużyte pieluchomajtki, brudne baseny i kaczki.

Tabela 3. Wyposażenie stanowiska egzaminacyjnego dla jednego zdającego

Lp.	Nazwa	Istotne funkcje- parametry techniczno-eksploatacyjne/ uwagi	liczba
Indywidualne stanowisko do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych			
1.	łóżko szpitalne	z ruchomym wezgłowiem	1 szt.
2.	materac na łóżko	standardowy	1 szt.
3.	fantom osoby dorosłej płci żeńskiej	w koszuli nocnej zapiętej na guziki/zawiazanej	1 szt.
4.	szafka przyłóżkowa	typu szpitalnego	1 szt.
5.	taboret		1 szt.
6.	krzesło		1 szt.
7.	poduszka - na wyposażeniu łóżka	w poszewce zapinanej na guziki/wiazanej/zasuwanej	1 szt.
8.	jasiek - na wyposażeniu łóżka	w poszewce zapinanej na guziki/wiazanej/zasuwanej	1 szt.
9.	koc - na wyposażeniu łóżka	w poszwie zapinanej na guziki/wiazanej/zasuwanej	1 szt.
10.	prześcieradło płócienne bez gumek	na wyposażeniu łóżka,	1 szt.
Magazyn sprzętu, przyborów i środków pielęgnacyjnych			
11.	parawan*		1 szt.
12.	taca/wózek zabiegowy		2/1 szt.
13.	poszwa	zapinana na guziki/zawiazywana/zasuwana na zamek	1 szt.
14.	wózek/pojemnik na brudną bieliznę	wyłożony workiem w kolorze np. niebieskim	1 szt.
15.	wózek/pojemnik na odpady zakaźne	wyłożony workiem w kolorze czerwonym	1 szt.
16.	miska nerkowata	wielorazowa	1 szt.
17.	miska do mycia	pojemność ok. 5 l	1 szt.
18.	dzbaneł	pojemność ok. 2 l	1 szt.
19.	mydło w płynie	z dozownikiem ok. 250 ml	1 szt.
20.	ręcznik duży		2 szt.
21.	ręcznik średni		1 szt.
22.	myjka	jednorazowa	1 szt.
23.	szczoteczka do paznokci		1 szt.
24.	nożyczki do paznokci		1 szt.
25.	gazik	5 cm x 5 cm	5 szt.
26.	gazik	9 cm x 9 cm	3 szt.
27.	flanelka	5 cm x 5 cm	2 szt.
28.	flanelka	9 cm x 9 cm	2 szt.
29.	ceratka/folia	7 cm x 7 cm	1 szt.
30.	bandaż/opaska elastyczna	szer. ok. 10 cm x 4 m	1 szt.
31.	zapinka do bandaża		2 szt.
32.	miseczka plastikowa	pojemność 350-500 ml	1 szt.
33.	podkład chłonny	jednorazowy, ok.40 cm x 60 cm	1 szt.
34.	wazelina		1 szt.
35.	szpatułka laryngologiczna	drewniana	1 szt.
36.	rękawiczki jednorazowe	jednorazowego użytku, różne rozmiary	3 pary
37.	fartuch foliowy	jednorazowy ochronny	1 szt.
38.	alkohol etylowy 70%	butelka (100 ml) z wodą z napisem <i>Alkohol etylowy 70%</i>	1 szt.
39.	termometr	do pomiaru temperatury wody	1 szt.
40.	środek do dezynfekcji powierzchni i sprzętu	butelka spray`u z wodą z napisem <i>Środek do dezynfekcji powierzchni i sprzętu</i>	1 szt.
41.	przylepiec/plaster	bez opatrunku, szer. ok. 2,5cm	1 szt.
42.	ręcznik papierowy	jednorazowego użytku	3-4 płyty
43.	nożyczki	biurowe/do papieru	1 szt.

* **Uwaga dla asystenta technicznego:** Przed rozpoczęciem egzaminu asystent powinien przekazać przewodniczącemu ZN następującą informację: jeżeli zdający przed wykonaniem zadania nie osłoni łóżka parawanem, przewodniczący ZN zwraca na to uwagę Egzaminatorowi i poleca zdającemu osłonić łóżko parawanem (by zapewnić samodzielność wykonania zadania).

Tabela 4. Wyposażenie wspólne dla kilku stanowisk:

Lp.	Stanowisko do mycia rąk	Na ilu zdających
1.	zasobnik z mydłem w płynie do mycia rąk	dla wszystkich
2.	zasobnik ze środkiem do dezynfekcji rąk	dla wszystkich
3.	zasobnik lub uchwyt z ręcznikami jednorazowymi	dla wszystkich
4.	kosz na odpady komunalne wyłożony workiem	dla wszystkich

MATERIAŁY ZUŻYWANE W CAŁOŚCI PRZEZ 1 ZDAJĄCEGO

Lp.	Nazwa materiału/surowca	Jednostka miary	Ilość	Orientacyjna cena jedn. [zł]	Szacunkowy koszt [zł]
1.	Rękawiczki jednorazowe	op.	3 pary	0,50	1,50
2.	Fartuch jednorazowy	szt.	1	1,00	1,00
3.	Myjka jednorazowa	szt.	1	0,50	0,50
4.	Podkład jednorazowy (chłonny)	szt.	1	2,50	2,50
5.	Gaziki	szt.	8	0,10	0,80
6.	Bandaż/opaska elastyczna	szt.	1	3,00	3,00
7.	Zapinka do bandaża	szt.	2	0,10	0,20
Razem brutto:					9,50

MATERIAŁY WIELOKROTNIE WYKORZYSTYWANE PRZEZ ZDAJĄCYCH

Lp.	Nazwa materiału/surowca	Jednostka miary	Ilość	Orientacyjna cena jedn. [zł]	Szacunkowy koszt na 1 zdającego [zł]
1.	Worki foliowe czerwone 60 l (120 l)	szt.	1 na 15 zdających	4,50	0,30
2.	Worki foliowe na odpady 60 l (120 l)	szt.	1 na 15 zdających	4,50	0,30
3.	Worki foliowe na brudną bieliznę (120 l)	szt.	1 na 15 zdających	6,00	0,40
4.	Środek dezynfekcyjny do rąk w dozowniku (na stanowisku do mycia rąk)	op. 500 ml	1 op. na 15 zdających	15,00	1,00
5.	Mydło w płynie w dozowniku (na stanowisku do mycia rąk)	op. 500 ml	1 op. na 15 zdających	15,00	1,00
6.	Mydło w płynie z dozownikiem (w magazynie)	op. 250 ml	1 op. na 15 zdających	7,50	0,50
7.	Wazelina	op.	1 op. na 15 zdających	4,00	0,30
8.	Przylepiec	szt.	1 op. na 15 zdających	3,00	0,15
9.	Ręczniki jednorazowe	op.100 płatów	8-10 płatów/na 1 zdającego	4,00	0,40
Razem brutto:					4,35
Łączny koszt brutto					13,85