

Zadanie egzaminacyjne

Po zapoznaniu się z *Informacjami o pacjentce*, na fantomie osoby dorosłej wykonaj kolejno:

- pomiar ciśnienia tętniczego krwi przy użyciu ciśnieniomierza zegarowego,
- zmianę koszuli nocnej pacjentce leżącej w łóżku,
- zmianę prześcieradła, podkładu płóciennego i poszwy z pacjentką leżącą w łóżku,
- okład zimny (wysychający) na okolicę łokciową przednią (zgięcie łokciowe) kończyny górnej prawej.

Gotowość do wykonania czynności zgłoś przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Po uzyskaniu jego zgody przystąp do wykonania czynności.

Fantom osoby dorosłej traktuj jak autentyczną pacjentkę. Przekazuj jej niezbędne informacje w taki sposób, aby nie przeszkadzać innym zdającym.

Materiały, przybory, środki i sprzęt niezbędne do wykonania zadania znajdują się w magazynie. Wszystkie czynności wykonaj zgodnie z zasadami i procedurami, uwzględniając przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomię pracy. Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy.

Wykonane czynności potwierdź w *Indywidualnej karcie pielęgnacji* przez złożenie parafek (nieczytelnych podpisów) i wpisanie rzeczywistej daty i godzin (odpowiadającej czasowi i dacie ich wykonania w dniu egzaminu). *Indywidualna karta pielęgnacji* znajduje się w arkuszu egzaminacyjnym. Uzupełniony arkusz egzaminacyjny pozostaw na stanowisku do pisania.

Informacje o pacjentce*
Na oddział wewnętrzny została niedawno przyjęta 63-letnia Zdzisława Kulczycka z powodu pogorszenia stanu zdrowia. Kobieta jest osobą samotną, nie ma rodziny. Przy przyjęciu na oddział została ubrana w koszulę nocną szpitalną. Stwierdzono utrzymujący się wysoki poziom glukozy we krwi, a zmierzone na lewej kończynie górnej ciśnienie tętnicze wynosiło 160/95 mmHg. Pacjentka jest osłabiona, pozostaje w łóżku, ponieważ przy wstawaniu odczuwa zawroty głowy. Uskarża się na silne pragnienie oraz ból w prawym zgięciu łokciowym, gdzie widać obrzęk i zaczerwienienie po wcześniejszym podawaniu wlewu kroplowego. Lekarz zalecił zastosowanie zimnego okładu. Podczas spożywania posiłku pacjentka załała herbatą koszulę nocną, poszwę i dolne warstwy pościeli.

**dane pacjentki i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu*

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- indywidualna karta pielęgnacji,
- zmieniona koszula nocna

oraz

przebieg wykonania pomiaru ciśnienia tętniczego krwi przy użyciu ciśnieniomierza zegarowego, zmiany prześcieradła, podkładu płóciennego, poszwy z pacjentką leżącą w łóżku oraz założenia okładu zimnego (wysychającego) na okolicę łokciową przednią (zgięcie łokciowe) kończyny górnej prawej.

Indywidualna karta pielęgnacji

Imię i nazwisko: Wiek:.....

Oddział/placówka: Data wykonania czynności:

Zabieg higieniczno-pielęgnacyjny	Godzina	Parafka	Zabieg higieniczno-pielęgnacyjny	Godzina	Parafka
Toaleta jamy ustnej z użyciem środka leczniczego			Zmiana podkładu nieprzemakalnego		
Mycie zębów			Zmiana koszuli nocnej		
Mycie głowy			Zmiana piżamy całkowita*/częściowa*		
Mycie (toaleta) oczu, twarzy, uszu i szyi			Zmiana pieluchomajtek		
Golenie zarostu twarzy			Toaleta przeciwoleżynowa		
Mycie (toaleta) kończyn górnych			Zmiana pozycji ułożeniowej*/zastosowanie udogodnień*		
Mycie (toaleta) klatki piersiowej			Nacieranie*/oklepywanie* pleców*/klatki piersiowej*/pośladków*		
Mycie (toaleta) brzucha			Przesadzenie z łóżka na wózek inwalidzki		
Mycie (toaleta) pleców			Karmienie przez zgłębnik*/przez gastrostomię*		
Mycie (toaleta) krocza			Wymiana worka stomijnego		
Mycie (toaleta) pośladków			Opróżnienie*/wymiana* worka na mocz		
Mycie (toaleta) kończyn dolnych			Wymiana cewnika zewnętrznego		
Obcinanie paznokci			Założenie czepca przeciwszawiczego		
Słanie (prześcielenie) łóżka			Założenie kompresu żelowego ciepłego		
Zmiana poszewki*/poszewek* na poduszce*/poduszkach*			Założenie kompresu żelowego zimnego		
Zmiana poszwy			Założenie okładu zimnego		
Zmiana prześcieradła			Założenie okładu ciepłego		
Zmiana podkładu płóciennego			Pomiar ciśnienia tętniczego krwi*/pomiar temperatury*/pomiar tętna*		

*niepotrzebne skreślić