

Zadanie egzaminacyjne

Po zapoznaniu się z informacjami o pacjentce, na fantomie osoby dorosłej leżącej w łóżku wykonaj kolejno:

- opróżnienie i wymianę worka na mocz,
- zmianę koszuli nocnej,
- kompres żelowy zimny na okolicę kostki bocznej prawej kończyny dolnej,
- zmianę poszewki na poduszkę i poszewki na poduszkę typu *jasiek* oraz podkładu płóciennego.

Gotowość do wykonania czynności zgłoś Przewodniczącemu ZN przez podniesienie ręki. Po uzyskaniu zgody przystąp do wykonania czynności.

Fantom osoby dorosłej traktuj jak autentyczną pacjentkę. Przekazuj jej niezbędne informacje w taki sposób, aby nie przeszkadzać innym zdającym.

Materiały, przybory środki i sprzęt niezbędne do wykonania zadania znajdują się w magazynie. Wszystkie czynności wykonaj zgodnie z zasadami i procedurami, uwzględniając przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomię pracy.

Uwaga: Kompres żelowy znajduje się w imitacji zamrażalnika lodówki; na potrzeby egzaminu należy przyjąć, że jest w zamrażalniku około 2 godzin.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy.

Załącz indywidualną kartę pielęgnacji i potwierdź w niej wykonane zabiegi. Podpisy w odpowiednim miejscu na karcie złóż w postaci parafek (nieczytelnych podpisów – nie wpisuj swojego nazwiska).

Datę i godziny wpisz zgodnie ze stanem faktycznym w dniu egzaminu.

Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy, arkusz egzaminacyjny pozostaw na stoliku.

Informacje o pacjentce*
Na oddziale neurologicznym przebywa 68-letnia Zofia Rok chorująca na stwardnienia rozsiane. U pacjentki wystąpiło zaostrzenie objawów chorobowych. Nie kontroluje oddawania moczu i ma założony do pęcherza moczowego cewnik Foleya. Pacjentka jest osłabiona, leży w łóżku, wymaga pomocy przy zmianie pozycji, wykonywaniu czynności higienicznych, pielęgnacyjnych i opiekuńczych, ale chętnie nawiązuje kontakt słowny. Skarży się na ból w okolicy kostki bocznej prawej kończyny dolnej, ma ograniczoną ruchomość i widoczny jest niewielki obrzęk. Lekarz zlecił założenie kompresu żelowego zimnego. W zgięciu łokciowym lewym ma założony okład zimny na obrzęk po wcześniejszym podawaniu wlewu dożylnego. Jest ubrana w szpitalną koszulę nocną.

**dane pacjentki i informacje o niej są fikcyjne i zostały przygotowane na potrzeby egzaminu*

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie będą podlegać 2 rezultaty:

- indywidualna karta pielęgnacji,
 - założony kompres żelowy zimny na okolicę kostki bocznej prawej kończyny dolnej pacjentki
- oraz
- przebieg opróżnienia i wymiany worka na mocz, zmiany koszuli nocnej pacjentce leżącej w łóżku, zmiany poszewki na poduszkę, poszewki na *jasiek* i podkładu płóciennego pacjentce leżącej w łóżku.

Indywidualna karta pielęgnacji

Imię i nazwisko: Wiek:.....

Oddział/placówka: Data wykonania czynności:

Zabieg higieniczno-pielęgnacyjny	Godzina	Parafka	Zabieg higieniczno-pielęgnacyjny	Godzina	Parafka
Toaleta jamy ustnej z użyciem środka leczniczego			Zmiana podkładu nieprzemakalnego		
Mycie zębów			Zmiana koszuli nocnej		
Mycie głowy			Zmiana piżamy całkowita*/częściowa*		
Mycie (toaleta) oczu, twarzy, uszu i szyi			Zmiana pieluchomajtek		
Golenie zarostu twarzy			Toaleta przeciwoleżynowa		
Mycie (toaleta) kończyn górnych			Zmiana pozycji ułożeniowej*/zastosowanie udogodnień*		
Mycie (toaleta) klatki piersiowej			Nacieranie*/oklepywanie* pleców*/klatki piersiowej*/pośladków*		
Mycie (toaleta) brzucha			Przesadzenie z łóżka na wózek inwalidzki		
Mycie (toaleta) pleców			Karmienie przez zgłębnik*/przez gastrostomię*		
Mycie (toaleta) krocza			Wymiana worka stomijnego		
Mycie (toaleta) pośladków			Opróżnienie*/wymiana* worka na mocz		
Mycie (toaleta) kończyn dolnych			Wymiana cewnika zewnętrznego		
Obcinanie paznokci			Założenie czepca przeciwszawiczego		
Stanie (prześcienie) łóżka			Założenie kompresu żelowego ciepłego		
Zmiana poszewki*/poszewek* na poduszce*/poduszkach*			Założenie kompresu żelowego zimnego		
Zmiana poszwy			Założenie okładu zimnego		
Zmiana prześcieradła			Założenie okładu ciepłego		
Zmiana podkładu płóciennego			Pomiar ciśnienia tętniczego krwi*/pomiar temperatury*/pomiar tętna*		

*niepotrzebne skreślić